

Je vais en compétition je n'oublie pas :

- Mon **passport** sportif complété avec :
 - Deux timbres de licence dont celui de la saison en cours
 - Le certificat médical (tampon du médecin)
 - L'autorisation parentale pour les mineurs

- Mes **protections** de pieds et de poings rouges et bleues

- Ma **coquille** pour les garçons

- Pour les minimes et plus :
 - Mes **ceintures** rouge et bleue
 - Mon **protège dents**
 - Ma **carte d'identité**

- De m'assurer que mon **kimono est propre et repassé**

- De vérifier auprès du bureau que **je suis bien inscrit à la compétition** dans la bonne catégorie d'âge et de poids

- De prendre connaissance des **horaires et lieu de convocation** en fonction de ma catégorie